

Bio Hanfkuchen glutenfrei

im Glas

Datum: 21.03.2026

100 g herb süß
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gluten freier Kuchen im Glas mit geschälten Hanfnüssen und Ribislgelee.



Zutaten

Süßkartoffeln*, Buchweizenmehl*, Hanfnüsse*, Rohrohrzucker*, Ribislmarmelade (BIO Ribisl, BIO Zucker, BIO Zitronensaftkonzentrat, Pektin)*, Zitronen*, Kokosöl*, Hanfmehl*, Apfelsaft*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)*, Flohsamenschalen*, Meersalz, Guarkernmehl*, Kardamom*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1511 kJ / 359 kcal / 3,64 BE
Fett	15,76 g
davon gesättigte Fettsäuren	7,42 g
Kohlenhydrate	43,64 g
davon Zucker	21,4 g
Ballaststoffe	6,09 g
Eiweiß	8,92 g
Salz	0,71 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

